



DE MAANSCHIJF

ontmasker je denkpatronen

je dag in een paar woorden, een maancyclus lang



nieuwe maan

een frisse start: wat zijn je nieuwe plannen?

groei: werk aan je plannen, dromen en relaties
wassende maan

reflectie: zoek de rust op, schrijf van je af
afnemende maan

energie, vruchtbaarheid (en onrustig (in)slapen)
volle maan

